



Tany Fernández Guayana
Profesora Instituto de La Familia

▶▶▶ Apuntes de Familia Campus

La voz del silencio

Bullicio, alarmas, videos, timbres, palabras, textos, tránsito, mensajes masivos, conversaciones, música, imágenes, humo, estruendo y desorden, perciben hoy nuestros sentidos, dejando de lado aquel recurso inmanente a nosotros mismos que posibilita el desarrollo del mundo: el silencio.

Bien se sabe que el silencio hace referencia a la ausencia de ruido; no obstante, tiene un mayor trasfondo. Paz, tranquilidad, sosiego son otras de sus acepciones que han de configurar el sentido de la existencia. A pesar de que suene extraño, el silencio sí provoca ruido; silencio es voz, aquella que se produce por medio de la introspección, necesaria para la expansión del ser y la creación.

Cabe aclarar que el silencio no se remite a exageraciones como el aislamiento. Por el contrario, el sosiego se asemeja a un motor que impulsa a un mejor hacer, ser y estar, a unas mejores relaciones, toma de decisiones, a la creatividad, la concentración,

la sencillez, la discreción, la escucha y la alegría. En pocas palabras, a un vivir mejor. Me atrevería a decir que desde el silencio brotan las más exquisitas piezas de música, cierto, pero también del actuar humano. Para ello, se requiere soledad, quietud, concentración, porque desde que hay vida interior la comunicación existe y puede llegar a ser una de esas gratas compañías.

Las personas debemos intentar buscar la "soledad acompañada" (Martí, 2012) o hacer un "diálogo silencioso", conforme manifestaba Platón, porque "el silencio no se opone a la palabra, sino que la afirma, la sostiene, la apoya y la activa" (Egido, 2015). Y es que la palabra no siempre conquista todos los territorios, en muchas ocasiones el silencio lo logra (Karuna, 2010).

De ahí que hoy reclamo la vivencia del silencio, porque a pesar de que algunos se quejan de que el mundo es "cada vez más individualista", considero que al practicarlo la

persona humana toma conciencia de su ser presente; es a través del apaciguamiento que logra reencontrarse (en experiencias, logros, errores, sueños, metas, etc.) y proyectarse, facilitando el inicio de un mundo mejor, el inicio de un darse con autenticidad.

Como lo expresa el poema de Antonio Machado, "moneda que está en la mano quizá se deba guardar, la monedita del alma se pierde si no se da". La moneda no vale nada si está vacía, si nuestro espíritu está vacío, por consiguiente hay que dinamizar el "ruido interior", la quietud invita a una vida activa, a una vida viva (Martí, 2005).

Se dice que "hablar es amar", pero callar también, por supuesto, cuando es usado inteligentemente (Martí, 2012). La contemplación no es sinónimo de aburrimiento, es un mirar con cariño y, por tratarse de amar a la vida propia, la razón y el corazón nos impulsarán a desplegar el ser. De manera que invito a los apreciados lectores (como es

común en mí) que, sin importar el papel que desempeñen, salgan a la búsqueda de momentos de silencio y descubrirán que la felicidad no está tan lejos como lo pensamos.

Referencias bibliográficas

- Egido, A. (2015). La poética del silencio en el Siglo de Oro. Su pervivencia. Citado el día 10 de febrero del 2016. *Revista Persee*. N.1 V.88, pp 93 – 120. Disponible en: <http://www.persee.fr>
- Fontaine, N. (2012). El silencio como concepto filosófico. Citado el día 15 de febrero del 2015. Disponible en: <http://sitiocero.net>
- Karuna, I. (2010). Silencio lógico o de ordenamiento del lenguaje. Citado el día 15 de febrero del 2015. Disponible en: <http://filosofiasilencio.blogspot.com.co>
- Martí García, M.A. (2012). *Una mirada interior. Una atenta actitud de escucha*. España: Ediciones Internacionales Universitarias S.A.
- Martí García, M.A. (2005). *El silencio, un espacio para la intimidad*. España: Ediciones Internacionales Universitarias S.A.

Notas de la Biblioteca

Conoce a tus bibliotecarios

Martha Patricia López Cucanchón

"Un trato amable hace usuarios satisfechos"

López cuenta con 25 años de experiencia en la Biblioteca, desempeñándose en distintas secciones, especialmente en el área de servicios, proporcionando atención al usuario.

Actualmente, se encuentra en el Punto de Devolución Rápida, ubicado en el primer piso de la Biblioteca, donde puedes acceder a los siguientes servicios:

- Préstamo y devolución de material.
- Préstamo interbibliotecario.
- Consulta en otras bibliotecas.
- Expedición de paz y salvos.



López te invita a conocer más a fondo la Biblioteca, dado que existen muchos recursos y servicios que puedes aprovechar en tus labores académicas.

Entérate de las últimas noticias de la Iglesia Católica y del Papa

Rome Reports es una agencia de noticias televisivas especializada en cubrir información sobre el Papa y el Vaticano. Gracias a un equipo de periodistas, ofrece las últimas noticias de Roma y un noticiero semanal de media hora.

Esta agencia proporciona contenidos, desde noticias y entrevistas hasta material de imágenes y archivo. También ofrece documentales de alta calidad, cubre todo lo relacionado con la Iglesia, desde las actividades del Papa hasta el punto de vista del Vaticano en los debates sociales, políticos, económicos y culturales.

Para acceder, ten en cuenta los siguientes pasos:

- Ingresa a la página web de la Biblioteca.



- Selecciona "Acceso a bases de datos".
- Digita el usuario y contraseña del correo institucional.
- En la parte superior derecha selecciona "Rome Reports".
- Digita el usuario y la contraseña que te indica la página.
- Inicia tu consulta.

Para conocer más sobre este recurso, solicita capacitación a través de capbiblioteca@unisabana.edu.co



ROME REPORTS TV NEWS AGENCY

Diálogos en la Biblioteca

"Historia e Historias"

I charla a cargo del Archivo Histórico Cipriano Rodríguez Santa María

"Oralidad e independencia: narrativas y rumores en la campaña libertadora"

Por: Julián Penagos, profesor de Historia de la Facultad de Comunicación.

Lunes 14 de marzo a las 11 a.m.
Sala de juntas, primer piso de la Biblioteca.

